



System czaszkowo – krzyżowy jest podstawowym systemem ciała ludzkiego.

Głęboka praca z ciałem pacjenta jest wykonywana w obrębie anatomicznie określonego systemu fizjologicznego.

Terapia ta wprowadza w ciało procesy samo uzdrawiające i samo leczące.

Terapia polega na zastosowaniu subtelny dotyku w obrębie kości czaszki, kręgosłupa w celu pobudzenia i uaktywnienia przepływu płynu rdzeniowo – mózgowego. Jest to pierwszy mentalny i życiowy czynnik w naszym ciele. Jest rozprowadzany przez mózg do wszystkich komórek nerwowych oraz pozwala integrować funkcje fizjologiczne organizmu.

Właściwa praca płynu rdzeniowo –mózgowego została określona przez twórcę metody dr Wiliama Sutherlanda jako ODDECH ŻYCIA.

Ekspresja Oddechu Życia zachodzi przez falowe rytmy , wywołujące mimowolne ruchy płynów i tkanek. Ruch ten powstaje w centralnej części ciała , obejmuje ośrodkowy układ nerwowy, opony, kości , narządy wewnętrzne.

Wszelkie zaburzenia ODDECHU ŻYCIA mogą hamować procesy zdrowienia.

Terapia wskazana jest przy zaburzeniach:

-somatycznych

-motorycznych /urazy powypadkowe czaszki, kręgosłupa , kończyn, bioder/

-ból /np. migreny/

-stomatologicznych

-logopedycznych

-systemu nerwowego /depresje, lęki, traumy, padaczka/

oraz jako terapia utrzymująca zdrowie.