

OŚRODEK ARTYSTYCZNO – EDUKACYJNY „KORART”



ZAPRASZA NA SZKOLENIE

Adresaci szkolenia:

Metoda przydatna jest wszystkim, którzy chcą zadbać o zdrowie własne i swoich najbliższych:

- Rodzicom daje szansę wychowania dzieci zdrowych i odpornych na choroby
- Rehabilitantom i personelowi medycznemu stwarza możliwość skuteczniejszej pomocy swoim pacjentom
- Opiekunom ludzi chorych i w podeszłym wieku daje szansę przyspieszenia poprawy zdrowia i samopoczucia podopiecznych
- Uprawiającym sport zapewnia utrzymanie dobrej kondycji, szybkie przygotowanie się do wysiłku, kontrolę stanu energetycznego organizmu oraz samodzielne usuwanie bólu i skutków drobnych kontuzji.

Prowadzenie: Antoni Szczerba

Termin: 07–09.02.2014

Liczba godzin: 22

Organizator: OŚRODEK ARTYSTYCZNO –EDUKACYJNY „KORART”

Zapisy na szkolenie: tel. 606 230 811; email: korynawnuk@wp.pl,

Koszt całkowity: 300,00 zł (w tym zaliczka 100,00 zł)

Miejsce szkolenia: Ośrodek Artystyczno – Edukacyjny „KORART”, Głogów, ul. Piotra Skargi 5 (budynek PWSZ, sala nr 14)

Wpłaty wpisowego proszę dokonać do 06.01.2014r. W tytule przelewu prosimy wpisać: dotyk dla zdrowia oraz imię i nazwisko uczestnika.

Wpłaty należy dokonać na konto:

Koryna Opala–Rybka, ul. Truskawkowa 14, 67-222 Jerzmanowa

Bank PKO BP : 61 1020 2124 0000 8102 0040 5324

Informacja o metodzie

„Dotyk dla zdrowia”

Jest to metoda zachowania zdrowia i przywracania równowagi ogólnoustrojowej.

Opracowana przez lekarzy ze Stanów Zjednoczonych dr Goodheartha i dr Thie metoda stanowi trzon kinezylogii stosowanej. Metoda łączy w sobie wiedzę medycyny współczesnej, doświadczenie medycyny starożytnej i wiedzę Dalekiego Wschodu.

Umożliwia lepsze poznanie i zrozumienie własnego ciała oraz aktywne oddziaływanie na pracę mięśni i organów wewnętrznych.

Celem metody jest kontrola i uaktywnienie przepływu energii witalnej organizmu oraz mobilizacja sił regeneracji i

samo uzdrowienia. Posługuje się prostymi i łatwymi testami mięśni. Zabiegi skierowane są na przywrócenie równowagi mięśniowej czyli podstawowego warunku utrzymania właściwej postawy ciała a pełnego zdrowia w sensie fizycznym jak i psychicznym.

Stosowanie w praktyce DOTYKU DLA ZDROWIA przedłuża aktywność życiową, daje poczucie bezpieczeństwa wynikające ze zrozumienia filozofii i zasad funkcjonowania organizmu ludzkiego, oszczędza czas i zmniejsza wydatki związane z leczeniem.

*Z Dotyku dla Zdrowia wywodzi się też GIMNASTYKA MÓZGU
czyli KINEZJOLOGIA EDUKACYJNA.*

KAŻDY MOŻE SIĘ TEGO NAUCZYĆ

SZCZEGÓŁOWY ZAKRES DZIAŁAŃ

DOTYK DLA ZDROWIA

Tematyka:

1. Geneza i cel metody
2. 14 mięśni, ich umiejscowienie, nauka testowania
3. Ćwiczenia wyciszające, ruchy naprzemienne, pozycja Cooka i aktywacja punktów biologicznie aktywnych
4. Punkty neurolimfatyczne
5. Punkty neuronaczyniowe
6. Pryczepy mięśni
7. Meridiany
8. Ćwiczenia polepszające wzrok i słuch
9. Rozładowanie stresu i umniejszenie jego skutków w psychice
10. Ocena przydatności składników pożywienia poprzez test mięśniowy, testowanie przydatności leków
11. Masaż punktów neurolimfatycznych dla redukcji bólu
12. Stymulacja meridianów (punktów biologicznie aktywnych) w celu uporządkowania obiegu energii życiowej w organizmie.
13. Rodzaje zabiegów i stymulacji stosowanych u osób w podeszłym wieku, osób z ograniczoną ruchomością oraz u osób leżących z powodu choroby lub niedołężności.
14. Sposoby uodpornienia się na destrukcyjne oddziaływanie ze strony podopiecznych